

**Департамент праці та соціального захисту населення міської ради  
надає інформацію для воїнів АТО, ветеранів, волонтерів.**

**Розпочато набір на  
програму активної реабілітації воїнів АТО – «ПОВЕРНЕННЯ ДО  
ЖИТТЯ»**

Учасником програми активної реабілітації «Повернення до життя» можуть бути учасники бойових дій в зоні АТО, які мають порушення опорно-рухового апарату, в т.ч. ампутації кінцівок, порушення зору, слуху, травму хребта з ураженням спинного мозку, черепно-мозкові травми тощо, і які не мають відкритих ран та суворих протипоказань до фізичних навантажень.

Виконавці програми: Національна Асамблея інвалідів України, Національний комітет спорту інвалідів України за підтримки трастового фонду НАТО, Міністерства молоді та спорту України та Міністерства соціальної політики.

**Активна реабілітація** — це комплекс заходів із застосуванням засобів фізичної культури та спорту, скерованих на самообслуговування, максимальну незалежність у повсякденному житті та побуті, інтеграцію та суспільну активність людини, що зазнала важких уражень опорно-рухового апарату або сенсорних функцій організму внаслідок травми, поранення чи захворювання. Основними складовими процесу активної реабілітації є фізична, психологічна та соціальна реабілітація.

**Табір активної реабілітації** — один з методів відновлення фізичного та соціального стану людини після ураження опорно-рухового апарату або сенсорних функцій організму, внаслідок травми, поранення чи захворювання. Метою табору є досягнення людиною з функціональними порушеннями, максимальної незалежності від сторонньої допомоги, і тим самим, покращення якості свого життя.

**Де будуть проходити табори?**

Західний реабілітаційно-спортивний центр Національного Комітету спорту інвалідів України (село Яворів, Турківського р-ну, Львівської обл.)  
[www.westsportcenter.com.ua](http://www.westsportcenter.com.ua)

В межах проекту буде проведено 17 таборів (графік проведення див. на сайті Національної Асамблеї інвалідів України <http://naiu.org.ua/>). Відбір учасників відбуватиметься за заповненими анкетами.

**Що Ви отримаєте взявши участь у таборі активної реабілітації:**

- Суттєві позитивні зрушення в психологічному та загальнофізичному стані.
- Оволодіння необхідними вміннями та навичками щодо самообслуговування, незалежності від допомоги оточуючих у побуті для повнішої інтеграції та адаптації у повсякденному житті.

- Через паралімпійську методологію скерування до подальших систематичних занять фізкультурою і спортом та орієнтування на подальшу професійно-трудова діяльність.

#### **Для Вас працюватимуть:**

- інструктори активної реабілітації - люди з інвалідністю, які готові поділитися своїми знаннями та досвідом за принципом «рівний-рівному»;
- фахівці фізичної реабілітації – проводитимуть групові та індивідуальні заняття із загально-фізичної підготовки, лікувальної фізкультури та ерготерапії;
- психологи – проводитимуть індивідуальні консультації та групові заняття;
- асистенти реабілітолога – юнаки та дівчата, які отримали необхідні навички, і під проводом інструкторів допоможуть Вам безпечно опанувати програму табору;
- аніматор, арттерапевт, працетерапевт – забезпечать програму побутової та дозвілдової терапії;
- тренери-інструктори з паралімпійської підготовки – проводитимуть заняття з різних спортивних дисциплін.

#### **Що передбачає програма активної реабілітації?**

- три щоденних тренування з різних дисциплін, включаючи спортивні дисципліни, заняття з ЛФК ЗФП та ерготерапії;
- заняття з психологом;
- бесіди із соціальних та юридичних питань;
- дні активного відпочинку;
- майстер-класи з арттерапевтами;
- участь у вечірках.

Ви також зможете випробувати себе у різних спортивних дисциплінах – літніх та зимових (залежно від пори року проведення конкретного табору). А саме: настільний теніс, стрільба з луку, боча, спортивний більярд, крокет, дартс, аеробіка, лижі – незалежно від ступеню та форми функціональних порушень.

#### **Для участі у таборі необхідно:**

- заповнити анкету-заявку учасника табору, яку розміщено на сайті Національної Асамблеї інвалідів України, за посиланням <http://naiu.org.ua/nato/uchasnyku-programy-aktyvnoyi-reabilitatsiyi-povernennya-do-zhyttya/>;

Для детальнішої інформації Ви можете безпосередньо звернутися до координаторів програми за телефонами: +38 (050) 490-10-94, +38 (050) 409-41-14 або до офісу Національної Асамблеї інвалідів України за телефоном: +38 (044) 279-61-82.