

Як організувати роботу в пункті щеплення від COVID-19

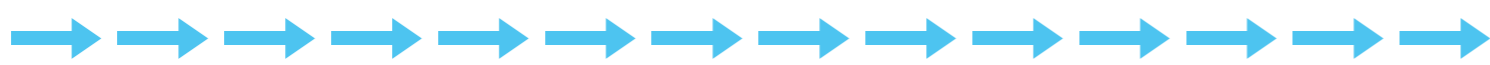


Вакцинація від COVID-19



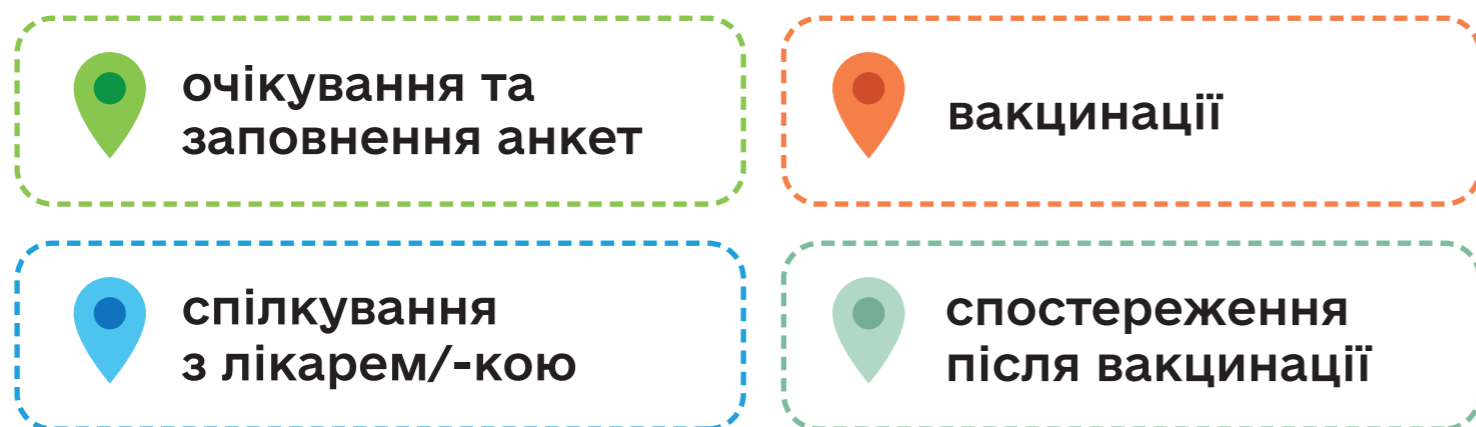
Як організувати пункт щеплення

- Встановіть на вулиці вказівники, що пояснюють, як пройти до пункту.



- Позначте маршрут відвідувачів пункту вказівниками або розміткою на підлозі.

• ЧІТКО ВИЗНАЧТЕ ЗОНИ:



- Забезпечте окремі вхід і вихід для відвідувачів пункту щеплення.
- Біля входу розташуйте дезінфектант і вказівник із проханням до відвідувачів обробляти руки. Те саме зробіть і біля виходу з пункту.
- Підготуйте достатню кількість форм інформованої згоди.
- Забезпечте регулярне провітрювання усіх зон пункту.
- Подбайте про рутинну обробку дезінфектантом тих поверхонь, яких найчастіше торкаються відвідувачі. Приготуйте ручки, щоб відвідувачі могли заповнити форми згоди. Подбайте про обробку ручок дезінфектантом.
- Розвісьте на стінах інформаційні матеріали про вакцинацію від COVID-19.

Дії лікаря/-ки перед вакцинацією



- 1 Візити мають бути сплановані так, щоб у пункті не утворювалася скупченість людей.

НЕПРИПУСТИМО, щоб відвідувачі та медичні працівники пункту щеплення наражались на небезпеку інфікуватися COVID-19 чи іншими хворобами.

- 2 Організуйте візити в такий спосіб, щоб люди могли дотримуватися дистанції щонайменше 2 метри.
- 3 Запрошуйте відвідувачів телефоном або в месенджерах, чітко вказуючи місце, дату і час вакцинації.
- 4 Якщо запрошуєте телефоном, попередьте про те, що в разі наявності будь-яких респіраторних симптомів візит на вакцинацію потрібно відкласти. Адже це може бути COVID-19, що наражатиме на небезпеку працівників пункту щеплення та відвідувачів.
- 5 Попередьте, що вакцина вводиться в плече, щоб відвідувачі могли вдягтися зручніше.
- 6 Коли запрошуєте на вакцинацію, попросіть відвідувача/-ку взяти із собою інформацію про ім'я, прізвище і телефонний номер сімейного лікаря або лікарки.
- 7 Якщо відвідувач/-ка ще не уклав/-ла декларацію з сімейним лікарем/-кою, поясніть, що **ЦЕ НЕ Є ВИМОГОЮ для щеплення від COVID-19!** Попросіть цю людину взяти із собою на вакцинацію паспорт та ідентифікаційний код для внесення даних в електронну систему охорони здоров'я.
- 8 Попросіть відвідувачів мати при собі ручку для заповнення форми інформованої згоди.

- 9 Якщо ваш співрозмовник або співрозмовниця під час вашого запрошення на вакцинацію вагається:

- Розкажіть, що ви самі вже вакцинувалися від COVID-19.
- Вислухайте страхи та занепокоєння людини. Зосередьтеся на викладенні переваг вакцинації для конкретної людини, з якою спілкуєтеся.
- Поясніть, що ризики тяжкого перебігу або смерті від COVID-19 набагато страшніші за реакції, які можуть бути після отримання вакцини.
- Наголосіть на тому, що ви особисто зацікавлені в тому, щоб ваш співрозмовник/-ця не захворів/-ла на COVID-19.
- Не засуджуйте людину, яка відмовляється вакцинуватися. Не зосереджуйтеся на доведенні, що її позиція помилкова. Натомість відзначте прагнення докопатися до істини й наведіть раціональні аргументи.
- Майте наготові кілька простих фактів про вакцину та прикладів із життя.
- Дайте зрозуміти майбутньому відвідувачу або відвідувачці, що можете надіслати додаткову інформацію за їхнім запитом.

Як проводити вакцинацію від COVID-19



Вакцинація
від COVID-19



Перед щепленням

- Попросіть відвідувача/-ку заповнити форму інформованої згоди.
- Визначте, чи немає у відвідувача/-ки симптомів ГРВІ, які можуть виявитися COVID-19, або протипоказань до щеплення саме цією вакциною (наприклад, чи не було серйозної алергічної реакції на її першу дозу).
- Повідомте про можливі реакції (наприклад, почервоніння, біль чи набряк у місці ін'єкції, гарячка, озноб, головний біль, біль у м'язах чи суглобах) і поясніть, що такі реакції нормальні й минають за кілька днів.
- Переконайтеся в тому, що відвідувач/-ка знає, куди звертатися телефоном по консультацію, якщо з'являться запитання, а також куди звертатися по невідкладну допомогу. Поясніть, що слід звертатися до лікаря у разі появи будь-яких небезпечних симптомів, як і в інших випадках, що не пов'язані (не збігаються в часі) з вакцинацією.
- Заплануйте з відвідувачем/-кою дату введення другої дози вакцини проти COVID-19.
- Попросіть відвідувача/-ку занотувати нагадування про візит для введення другої дози вакцини та/або видайте заздалегідь підготоване нагадування, вписавши відповідну дату і свої контактні дані.



Введення вакцини

- Переконайтеся, що приміщення для вакцинації провітрюється.
- Перевірте дати виготовлення й кінцевий термін придатності вакцини, розчинника та витратних медичних виробів (голка, шприц).
- Вимийте руки з милом або продезінфікуйте їх. Цього достатньо для проведення щеплення (ВООЗ не рекомендує використовувати медичні рукавички, адже вони не замінюють гігієнічної обробки рук).
- Якщо вакцина передбачає внутрішньом'язове введення, робіть ін'єкцію в дельтоподібний м'яз. За потреби ін'єкцію можна робити в передньозовнішню поверхню стегна.
- Якщо одяг дозволяє, попросіть відвідувача/-ку високо закатити рукав. Якщо це неможливо, попросіть зняти одяг, що має довгі та щільні рукави. Чітко визначте ділянку шкіри, перш ніж вводити вакцину.
- ВООЗ не рекомендує попередньо обробляти місце ін'єкції спиртом чи іншим дезінфекційним розчином.
- Введіть голку на достатню глибину, натисніть на поршень шприца.
- Введіть усю дозу вакцини: неповне введення не дасть належної імунної відповіді.
- Якщо на місці ін'єкції після витягування голки з'явилася кров, притисніть його спиртовою серветкою, марлевим або ватним тампоном.
- Викиньте використаний шприц у коробку безпечної утилізації.
- Переконайтеся, що з відвідувачем/-кою усе гаразд, і запросіть його / її до зони спостереження після проведеної вакцинації.
- Вимийте руки з милом або продезінфікуйте їх.
- Запишіть дані про проведену вакцинацію.



Спостерігайте за відвідувачем/-кою після щеплення

- Відвідувач/-ка має залишатися в пункті щеплення у спеціально виділеній для цього зоні спостереження не менш ніж 30 хвилин.
- Поінформуйте, що можна приймати парацетамол або ібупрофен, якщо після щеплення підвищиться температура, або сильно болітиме рука, або людина відчуватиме нездужання.
- Поясніть, що в разі появи будь-яких симптомів, які насторожують, слід негайно звернутися до лікаря.
- Наголосіть, що після щеплення все одно потрібно дотримуватися профілактичних заходів: носити маску, мити руки, дотримуватися соціальної дистанції тощо.

Підготовка до надання допомоги при невідкладному стані

- Переконайтеся, що у вас є все, що потрібно.
- Заздалегідь розташуйте все необхідне максимально зручно і так, щоб ви могли негайно скористатися препаратами чи приладдям.
- Покличте по допомогу (іншого медичного працівника або за його відсутності відвідувача).
- Оцініть стан людини (свідомість, дихання, пульс, колір шкіри) і дійте відповідно до нього.
- Той чи та, хто допомагає надавати першу допомогу, має зателефонувати до служби екстреної медичної допомоги за номером 103.
- Сповістіть регіонального координатора про цей випадок.