



# центр ЖИТТЄ СТІЙКОСТІ

×



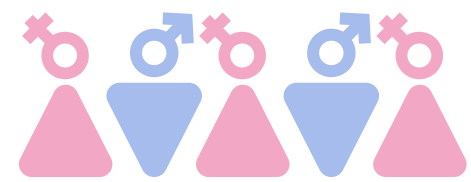
CHARITY  
FUND

## Звіт про надання комплексної соціальної послуги з формування життєстійкості

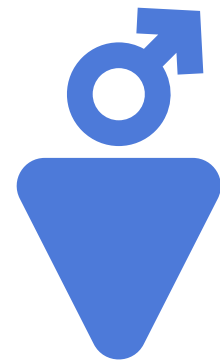
в Центрі життєстійкості  
м. Житомира Благодійної організації  
«Благодійного фонду «БГВ»  
за 2025 рік

# КІЛЬКІСТЬ ОСІБ, ЯКИМ НАДАНО КОМПЛЕКСНУ ПОСЛУГУ З ФОРМУВАННЯ ЖИТТЄСТІЙКОСТІ У 2025 РОЦІ

8945

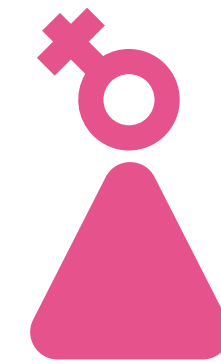


3481



Чоловіки

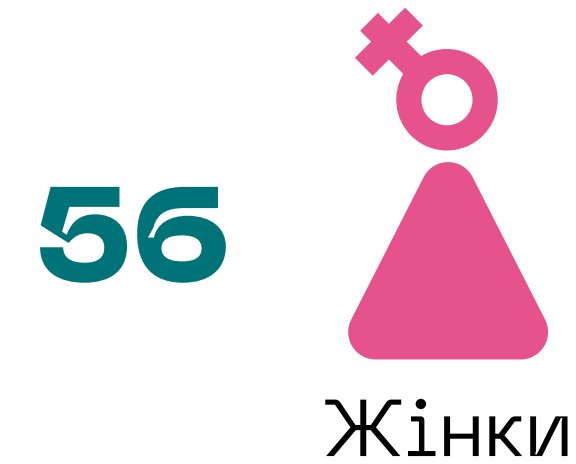
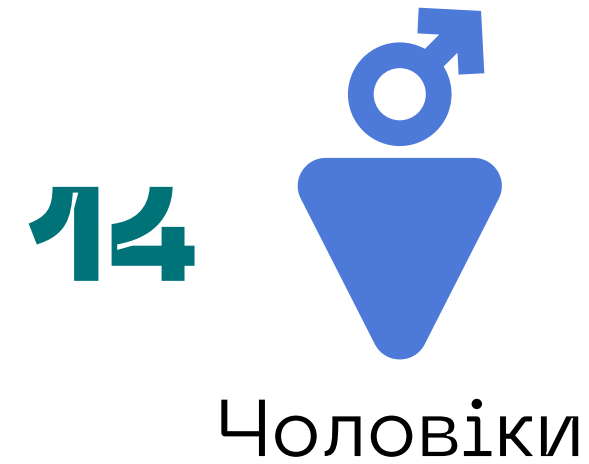
5464



Жінки

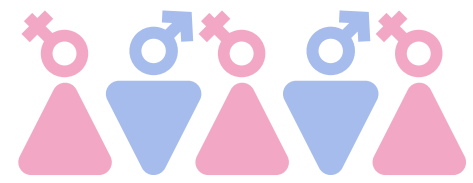


# КІЛЬКІСТЬ ВПО, ЯКИМ НАДАНО КОМПЛЕКСНУ ПОСЛУГУ З ФОРМУВАННЯ ЖИТТЄСТІЙКОСТІ

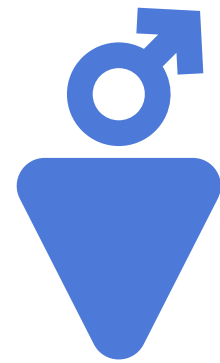


# КІЛЬКІСТЬ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ, ЯКИМ НАДАНО КОМПЛЕКСНУ ПОСЛУГУ З ФОР- МУВАННЯ ЖИТТЄСТІЙКОСТІ

1169

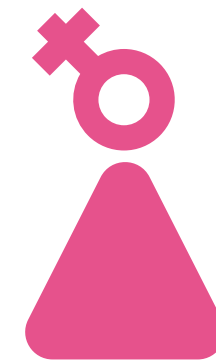


1131



Чоловіки

38

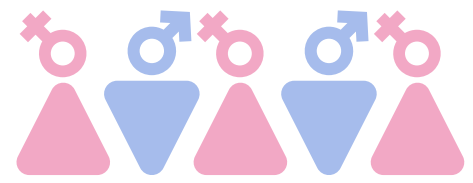


Жінки



# КІЛЬКІСТЬ ОСІБ З ІНВАЛІДНІСТЮ, ЯКИМ НАДАНО КОМПЛЕКСНУ ПОСЛУГУ З ФОР- МУВАННЯ ЖИТТЕСТІЙКОСТІ

140

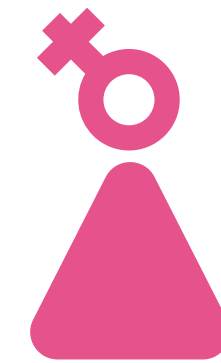


27



Чоловіки

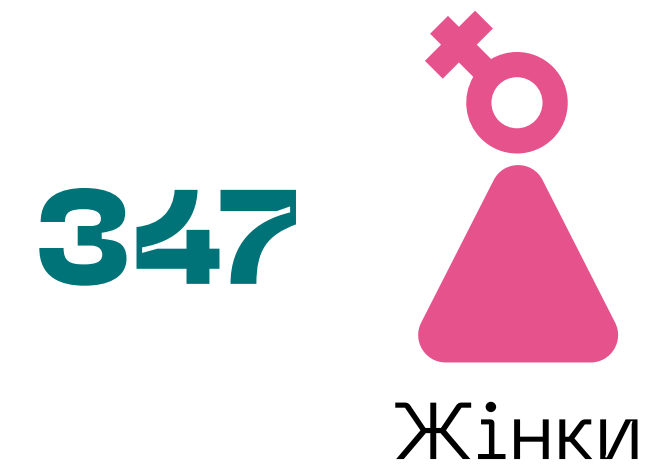
113



Жінки



# КІЛЬКІСТЬ ОСІБ СТАРШОГО ВІКУ, ЯКИМ НАДАНО КОМПЛЕКСНУ ПОСЛУГУ З ФОРМУВАННЯ ЖИТТЕСТІЙКОСТІ



# КІЛЬКІСТЬ ОСІБ, ЯКИМ НАДАНО КОМПЛЕКСНУ ПОСЛУГУ З ФОРМУВАННЯ ЖИТТЕСТІЙКОСТІ У 2025 РОЦІ ЗА ВІКОВИМИ ГРУПАМИ

1422

Діти  
до 18 років

3415

Молоді люди  
від 18 до 35 років

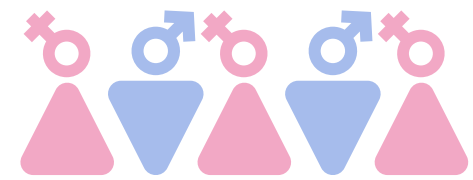
4108

Особл  
від 35 років

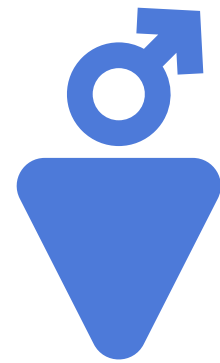


# КІЛЬКІСТЬ ПРОВЕДЕНИХ ОЦІНЮВАНЬ ПОТРЕБ ОТРИМУВАЧІВ КОМПЛЕКСНОЇ ПОСЛУГИ ЗА 2025 РІК

518



148



Чоловіки

370

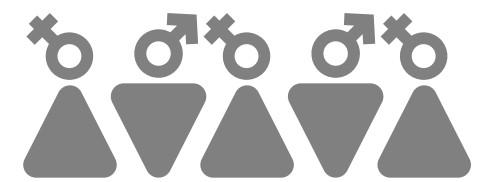


Жінки



# КІЛЬКІСТЬ ПРОВЕДЕНИХ ІНДИВІДУАЛЬНИХ КОНСУЛЬТАЦІЙ З ОТРИМУВАЧАМИ КОМПЛЕКСНОЇ ПОСЛУГИ ЗА 2025 РІК

# 1536

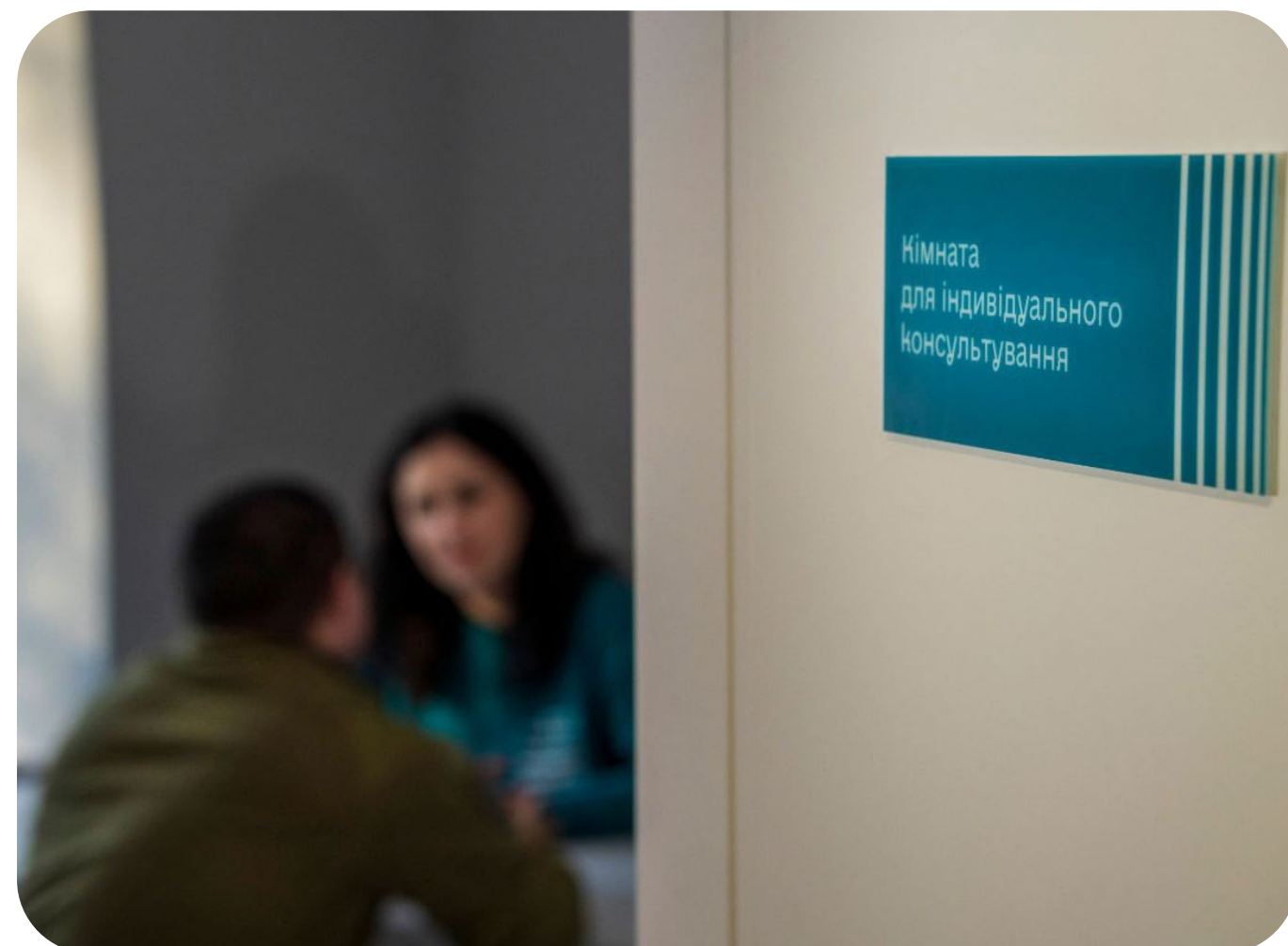


# 530

З фахівцем соціальної роботи

# 1006

З практичним психологом



# ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ ПРОВЕДЕНИХ ГРУПОВИХ ЗАХОДІВ З ОТРИМУВАЧАМИ КОМПЛЕКСНОЇ ПОСЛУГИ З ФОРМУВАННЯ ЖИТТЄСТІЙКОСТІ У 2025 РОЦІ

# 382



# КІЛЬКІСТЬ ПРОВЕДЕНИХ НАВЧАНЬ ДЛЯ ФАХІВЦІВ ПЕРШОЇ ЛАНКИ ВЗАЄМОДІЇ У 2025 РОЦІ

Проведено навчань для фахівців першої ланки взаємодії (лікарі, поліціанти, працівники соціальної сфери) – **45** навчань для **489** осіб.

**13** навчань для **137** лікарів та медичних сестер;

**15** навчань для **178** працівників ГУНП в Житомирській області;

**9** навчань для **95** спеціалістів Головного управління ПФУ в Житомирській області;

**2** навчання для **25** працівників Департаменту соціальної політики ЖМР;

**4** навчання для **31** працівника Управління поліції охорони в Житомирській області;

**2** навчання для **23** операторів служби «102» ГУНП в Житомирській області



# РЕЗУЛЬТАТИ ВПРОВАДЖЕННЯ ГРУП ТА ПРОГРАМ ЦЕНТРУ ЖИТТЕСТІЙКОСТІ У 2025 РОЦІ

**20 сесій курсу** управління стресом «**Самодопомога Плюс**» для **54 осіб**

**53 сесії** за програмою «**Батьківство без стресу**» для **171 особи**

**6 навчань** в межах навчальної програми для фахівців супроводу ветеранів «**Адаптація ветеранів у робочому колективі та цивільному житті**» для **8 фахівців**.

**для освітян – 17 навчань для 241 особи**



## ЗАХОДИ ДЛЯ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ, ВЕТЕРАНІВ ТА ЧЛЕНІВ ЇХ РОДИН

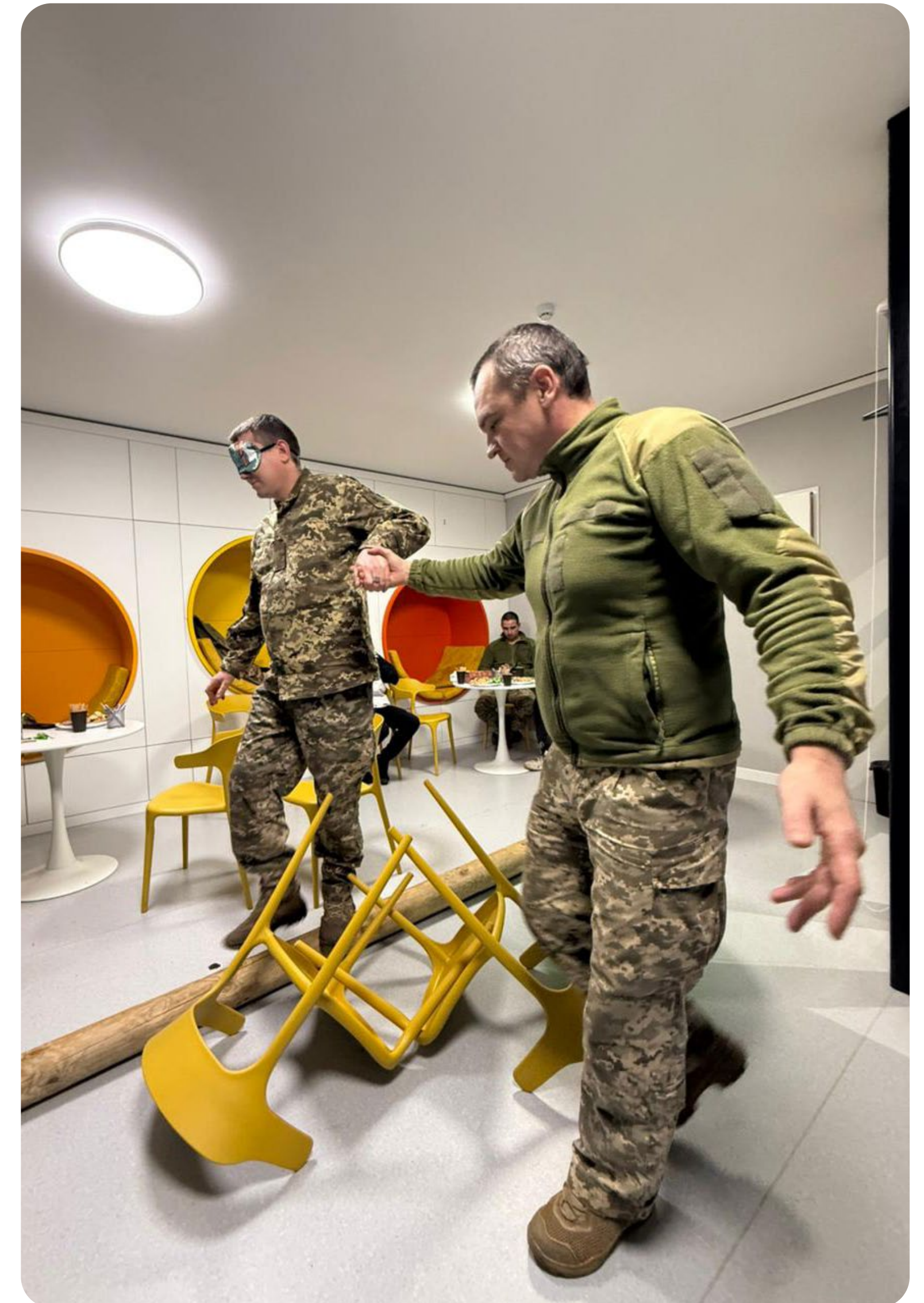
199 навчальний центр Десантно-штурмових військ Збройних Сил України (**9** навчань для **540** військовослужбовців)

**12** навчань для **126** військовослужбовців, що перебувають на лікуванні; **2** навчання для **80** діючих військовослужбовців

**23** сесії груп психологічного відновлення для **7** діючих військовослужбовців

**8** сесій груп підтримки для **8** дружин військовослужбовців;

**3** психоедукаційні сесії для **33** ветеранів, що перебувають в пошуку роботи.



# МЕМОРАНДУМИ ТА УГОДИ ПРО СПІВПРАЦЮ У 2025 РОЦІ

31



# ПОДІЯ 2025 РОКУ

## ПЕРШИЙ РЕГІОНАЛЬНИЙ ФОРУМ ЦЕНТРІВ ЖИТТЄСТІЙКОСТІ

Подія року, що стала простором діалогу, взаємопідтримки та спільного бачення розвитку життєстійкості громад.

**Форум об'єднав фахівців з 26 громад.**

**Сформували** спільне бачення розвитку Центрів життєстійкості в Україні як інструменту підтримки людей у складних життєвих обставинах на рівні громад та державної політики.

**Визначили** ключові виклики та перспективи впровадження експериментальної соціальної послуги з формування життєстійкості, включно з питаннями фінансування, моніторингу та цифровізації.

**Зміцнили** партнерства та координацію між регіональними центрами та представниками державних органів задля створення простору для відкритого діалогу, обміну досвідом і спільного планування подальших кроків розвитку послуги.



# НАТХНЕННЯ РОКУ ТРЕТІЙ ФОРУМ МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВ'Я

**«Підтримати тих, хто підтримує всіх»: потенціал і добробут працівників сфери ментального здоров'я**

Подія, присвячена зміцненню потенціалу, професійної стійкості та добробуту фахівців сфери ментального здоров'я. Форум став простором підтримки, обміну досвідом і пошуку рішень для тих, хто щодня підтримує інших.



## ВДЯЧНІСТЬ ТА ДОВІРА РОКУ

**"Щоразу виходжу з цього тренінгу не лише з новими знаннями та практичними інструментами, а й з відчуттям внутрішньої сили, віри в себе та бажання творити зміни. Дякую за натхнення, людяність і тепло, якими ви щедро ділилися!"** – Оксана, учасниця курсу "Самодопомога +"

**"Без зайвої води. Професійно. По суті. Допомогли розставити пріоритети та не "злетіти з катушок" у перший місяць вдома. Раджу кожному, хто відчуває, що закипає"** – Дмитро, ветеран, відвідує індивідуальні психологічні консультації.

**"Раніше я думала, що "батьківство без стресу" – це міф. Але курс дав конкретні техніки: як говорити, щоб дитина чула, як реагувати на істерик і як знайти 15 хвилин для власного відновлення. Це не просто теорія, це інструкція з виживання для сучасних батьків»** – Тетяна, учасниця курсу "Батьківство без стресу".

**"Хочу висловити свою щирю подяку усій команді за турботу, підтримку та професіоналізм. Завдяки вправам і порадам я відчула, як можу краще зрозуміти себе, прийняти свої переживання й почати рухатись вперед із новими силами"** – Наталія, учасниця групових заходів.

**"Із нетерпінням чекаю кожної зустрічі групи. З початком війни я часто чую "триплайся" або "все буде добре", і це тільки дратує. У Центрі я нарешті змогла бути не "сильною дружиною військовослужбовця", а просто жінкою, якій страшно, яка злиться або втоплена. Тут, серед своїх, я відчула, що маю право на будь-які емоції. Це дало неймовірне полегшення і ресурс. Дякую!"** – Ольга, учасниця групи підтримки дружин військовослужбовців.

**"Щиро дякую, що проводите для нас такі заняття, реально не очікував, що вони для мене стануть такими важливими. Думки та емоції впорядковуються, а підтримка та розуміння допомагають рухатись вперед. Дякую, що турбуєтесь за нас!"** – Тарас, учасник групи психологічного відновлення учасників бойових дій.



# НАШІ КОНТАКТИ

Телефон

+ 38 (067) 800 80 81

Instagram



E-mail

center.zhytomyr@bgvfund.org

Facebook



# ЧЕКАЄМО НА ВАС!

Польовий майдан, 8,  
Житомир, Житомирська область, 10002

