УПРАВЛІННЯ З ПИТАНЬ НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ ТА ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ НАСЕЛЕННЯ ЖИТОМИРСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ

Що робити під час обстрілу

стрілецькою зброєю (з кулеметів, автоматів, пістолетів тощо):

- Якщо ви вдома, то сховайтесь у безпечному місці. Наприклад, у ванній кімнаті або ж самій ванні. Якщо це неможливо, краще лягти, вкрившись предметами, що можуть захистити вас від куль та уламків.
- На відкритій місцевості впадіть на землю. Закрийте голову руками. Перебувайте біля будь-якого виступу чи заглиблення в землі. Укриттям може стати навіть сміттєва урна.
- Де б ви не сховались, ваше тіло має бути у безпечному положенні. Згрупуйтесь, прийміть позу ембріона (положення на боці, зігнуті колені піддтягнуті до грудей). Розверніться ногами у бік пострілів: прикрийте голову руками. Коли почнеться стрілянина, розтуліть рот, аби вберегти барабанні перетинки. Чекайте мінімум 5 хвилин в укритті, доки стрілянина не вщухне.

артилерійського, мінометного або авіаційного бомбардування:

- Якщо поруч є сховище, то коли ви почули сирену, це знак "Увага всім", терміново йдіть в укриття.
- В укритті увімкніть телебачення або радіо на будь-якому носії або відкривайте сторінки офіційних державних каналів. Там буде інформація про те, що сталося протягом п’яти хвилин після сигналу. Виконуйте інструкції. Залишайтеся в укритті мінімум 10 хвилин після завершення обстрілу, адже існує загроза його відновлення.
- Якщо ви вдома, вибирайте місце в кутку та недалеко від виходу для того, щоб миттєво залишити будинок у випадку попадання снаряду. Ховайтесь у підвалі або іншому заглибленому укритті між несучими стінами.
- Якщо ви на вулиці, то негайно (протягом 2-3 секунд) падайте на землю. Закрийте руками або будь-якими предметами голову. Закрийте долонями вуха та відкрийте рот: це врятує вас від контузії. Перечекайте перший обстріл лежачи, а далі ховайтеся в безпечному заглибленому приміщенні.
- Не залишайтеся у під'їздах під арками, у підвалах панельних будинків або під стінами будинків із легких конструкцій. У жодному разі не ховайтесь біля всього, що може вибухнути чи впасти на вас.
- Для укриття підійдуть підземні переходи, станції метро, канави, траншеї, ями, широкі труби водостоку під дорогами, високі бордюри, каналізаційні люки, траншеї чи канави на відкритій місцевості (подібні до окопів) завглибшки 1-2 метри.
- Якщо обстріл застав вас у транспорті (маршрутці, тролейбусі, трамваї або машині) – слід негайно зупинити транспорт, відбігти від дороги у напрямку "від будівель та споруд" і лягти на землю.