УПРАВЛІННЯ З ПИТАНЬ НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ ТА ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ НАСЕЛЕННЯ ЖИТОМИРСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ

Якщо завалило у будинку чи підвалі після вибуху

Починати відкопуватися самому небезпечно. Дотримуйтеся наступного алгоритму дій:

1. Кличте на допомогу, якщо хтось відгукнувся – повідомте, що сталося і де ви перебуваєте.

2. Якщо ніхто не відгукнувся, спробуйте акуратно звільнити руки і ноги.

3. Потім розгляньте, якими предметами вас завалило. Якщо вони невеликі і не важкі, можна постаратися дуже акуратно почати розбирати завал. Дуже важливо не зачепити ті конструкції, на яких все тримається. Можна зміцнити "стелю", що утворилася, уламками – меблів тощо.

4. Якщо незрозуміло, чим вас завалило, або це дуже важкі предмети, то продовжуйте кликати на допомогу, потроху розбираючи завал.

5. Коли вдалося звільнитися, насамперед огляньте себе. Якщо ви отримали травми – постарайтеся надати собі первинну допомогу, зупинити кровотечу. Якщо ваша аптечка не поруч або немає можливості до неї дотягнутися, можна спробувати відірвати шматок одягу і зробити пов'язку. Коли зламана рука чи нога, її потрібно зафіксувати – якщо поруч є зручний уламок меблів тощо, використовуйте його як шину.

6. Якщо вибратися не виходить, а мобільний телефон далеко від вас, стукайте по батареях, кличте на допомогу.

Будь-яке укриття повинно мати два входи і виходи. Якщо внаслідок вибуху і руйнування будинку один із них буде завалено - має бути можливість вибратися через інший.